

上司向けも対応
対話を促進！

女性活躍推進をサポートするeラーニング教材

ワーキングマザー社員のキャリアの描き方

産育休復職者向け研修

ライフ・ポートフォリオ
監修

産休・育休復職者への対応で、こんなお悩みはありませんか？

両立支援の制度説明だけでは
キャリア意識の促進に課題がある……

上司の遠慮や理解不足で
面談の中身やサポート体制が不安

地方在住の復職者を、出張で
本社に来て研修する訳には……

フォローアップは平等に行いたいけど
人数も拠点も多いから、なかなか難しいな……

年に数名の復職者のために
社内研修も開催できないし……

復職する社員に何かケアしたいけれど、復職時
期もバラバラでタイミングがつかめない……

当社のeラーニング【産育休復職者向け研修】なら！

Point 1

育児期の両立だけでなく、その後のキャリアも視野に入れた 長期的な働き方／キャリア形成について理解を深めることができます

育児には多くの時間と労力を割かれますが、職業人生全体で捉えれば一時的なものです。しかし、当事者である制約社員は日々の忙しさから、長期的な視点で自分のキャリアを考える余裕がなく、自身の可能性を見失いがちです。本教材では、そのような復職者が自身のキャリアを諦めず、成長・チャレンジを続ける人材となることを支援します。

Point 2

復職者本人だけでなく、管理職(上司)向けにも対応。 部下理解を深め、面談の促進や、現場での両立支援をサポートします。

復職者のキャリア形成は、本人の意識向上だけでは実現しません。働き方やキャリア観が大きく変化する復職という難しいタイミングで、本人との共通言語となる教育機会を提供することで、上司側からの両立支援・キャリア形成支援を可能にします。本研修では、これからの時代に求められるマネジメントについての理解をめざしています。

Point 3

eラーニングの特性を活かし、 少人数／地方／個別タイミングでも受講が可能です

スマートフォン
にも対応！



会社の規模・業種・事業形態などによって、産育休からの復職者の状況は様々です。

社内研修をするには人数が少ない、地方拠点が多い、復職タイミングがばらばらといったお悩みにも、eラーニングであれば問題なく対応できます。また、公私ともに多忙な管理職・復職者でも、eラーニングであれば効率的に学習を行う事ができます。

本教材はスマートフォンにも対応しており、時間と場所を選ばずに学習することが可能です。復職者は家族と一緒に教材を見ることもできるため、パートナーへの働きかけ、協力体制作りのサポート効果も期待できます。

なお、本教材はカスタマイズ可能で、貴社システムへの搭載も可能です。

プログラムの特徴

- ▶ 従業員本位・会社本位いずれにもならず、企業と従業員がよりよい関係づくりができるよう、労働意欲・成長意欲の維持・向上の重要性を意識した内容です。
- ▶ 育休復帰者にありがちなキャリアへの迷いや不安を払拭し、長期的なキャリアイメージを持ち、制約期間にも意欲的に業務に取り組めるようになることをめざしています。
- ▶ 制約があるなかでのキャリア形成の考え方について、ワーキングマザー本人だけでなく、その上司とも共通理解を作ることで、コミュニケーションを促進し、短視眼的なマネジメント(過度な期待や安易な配慮)の弊害を避け、組織の活性化を促進します。
- ▶ 職場だけでなく家庭でもキャリアについて話し合う機会を提供することで、より現実的にキャリアについての考え方を整理することができます。

プログラムの内容 ※ □はワーキングマザー・管理職共通、■は管理職のみの内容です

1. はじめに	【学習のポイント】
<ul style="list-style-type: none">□ 受講方法のガイダンス□ 私たちの時代のキャリア■ 私たちの時代のマネジメント	職業人生の長期化・共働き社会への対応など、時代の変化を理解する
2. ライフ・ポートフォリオという考え方	
<ul style="list-style-type: none">□ 人が持つ最大の財産は？□ 時間の使い方□ 人生のフェーズをイメージする ~長期的に人生全体をとらえる	職業人生=自分自身の生き方として、働くこと・キャリアを捉えなおす
3. 働き方の3つの志向	
<ul style="list-style-type: none">□ ワークライフ・バランスとは？□ 働き方の3つの志向 ~ビジネス重視型/バランス変動型/ライフ重視型□ 良い&残念な働き方の例■ 多様な部下のマネジメント方法	自分の求めるワークライフバランスの在り方を再確認し、「良き働き手」として職場に貢献するために留意すべき点を理解する
4. 家庭とキャリア	
<ul style="list-style-type: none">□ 社会・家庭環境の変化を考える□ 状況のフォーメーション ~5年後・10年後をイメージする□ 家族の理解・共働きについて■ 部下のフォーメーション(家庭環境)を考える	家庭のパートナーシップ/役割分担について、現状だけでなく長期的な時間軸も含めて客観視し、対話を促進する
5. キャリア面談シート	
<ul style="list-style-type: none">□ 状況パラメーターで復職後の変化を考える■ 部下の状況パラメーターを考える□ キャリア面談シートの書き方■ 部下のキャリア面談シートの活用方法	状況に応じた取組み課題を整理し、上司との面談において、変化し続ける状況を的確に伝える方法を学ぶ
6. おわりに	
<ul style="list-style-type: none">□ 充実した人生に向けて	

学習時間

約40分

(管理職向けは +10分)

料金

料金はお問合せください

▼ お問合せはメールまたはHPより ▼

メール : staff@life-portfolio.com

※ 御社名・部署名・ご担当者名・電話番号をご記載ください

HP : <http://www.life-portfolio.com>

※ご希望の方には、教材のサンプルをご案内いたします